

Aspazie est un centre de formation continue à destination des sages-femmes créé en 2003. Le centre a souhaité mettre son espace et son expertise à disposition des femmes enceintes à travers diverses activités prénatales.

Le chant prénatal est une approche de la voix basée sur la conscience corporelle axé sur le bien-être pendant la grossesse, la communication avec le bébé in utero et des propositions pour accompagner les différents temps la gestation, de l'accouchement et du postnatal.

Les vibrations de la voix de la mère, mais aussi du père, sont une empreinte très profonde que le bébé retrouve avec bonheur après la naissance.

Julia, musicienne, chanteuse et animatrice de chant prénatal (formée par Marie-Laure Potel) vous accueille pour un atelier collectif et partager ensemble le plaisir de chanter.

Une fois par mois, une sage-femme co-anime la séance afin d'aborder une thématique spécifique de la grossesse et de la naissance.

## **TARIFS**

**Cours d'essai - 10 €**

**Cours - 18 €**

**Carte 5 cours - 80 €**

## **INFOS, INSCRIPTIONS**

**Julia : 06 10 83 55 37**

**[juliababy1984@gmail.com](mailto:juliababy1984@gmail.com)**